42

அகத்தியர் பூரணாதி காண்டம்

42

அகத்தியர்
பூரணதி நொண்டி.

முத்துக்குமாரசாமிப் பிள்ளை.

[illegible]; சொன்னதை
[illegible]தனை நினைந்து — குருமணி
காரணமாய்ச் சொல்[illegible]
மனிட மைந்தர் போல — [illegible]ந்தான்
மானிடர்க் குயிரின தாமனை.

குருவான திரிகடுகு — வான்புகழ்
கொத்தமல்லி தானியசை பத்திரியுடன்
பெருகிய சாதி பத்திரி — சாதிக்காய்
பேசியவாய் விளங்கம் விசுகிரம்பு
முந்திரிகை பேரிச்சம் — பழமுடன்
முதிர்மைதிம துர மிகுவகையில்
வந்தது பதின்மூன்றே — நிறைகள்
வராகனிடை பொடியாகச் செய்து
ஒருவ தாது விளா — அவை கொந்தி
ஒதுக்கித் தாமரை பூனைக் காலி
~~[illegible]~~ கிலப்பியாயின் — கிழங்குகள்
செய்யும் வகைபலவென்று தப்பாமலே
முறைப்படி சூரணித்து — மைவன்
மேதன்டங் [illegible]த்துண்ட — மாய்
நிறைப்பட பதினாறு — பலந்தன்னில்
திரட்டுப் பதனி ஜாறு விட்டுக்
காய்ந்தபின் வெட்டி யொன்றாய் — இறுத்தது
~~இறுத்தது~~ கற்கண்டு சீனி சர்க்கரையுடன்
சேர்ந்து கற்கண்டு பலவாய் — பலமைந்து
தேனியுடன் சர்க்கரை தானது பத்து
கரைத்தொடு பாகப்படுத்து — ஆண்டுசென்ற
கஞ்சாவைச் சுத்தி செய்து மிஞ்சாமலே
வறுத்தெடுத்து பொன்றாம் — நிறங்கெட்டு
மங்காமற் சூரணித்துச் சுத்தமாய்
முந்திய சூரணத்தில் — சரிநிறை
முகியமாய் [illegible]த்துப் பக்குவமான
விந்தையுடன் பாகுசெய்து — அவரம்
வரகிட்டுக் கலம்போ லெரியுமப்போ
பாலொடு படியுள் விட்டு — கொதிக்கின்ற
பதத்தில் சூரணத்தை விரவிவிட்டு
நெகிழப் பதம் பார்த்து — நெய்தேன்
தொடக்குமுன் நெய்யைப் படிக்குள் விட்டு
வகைமெருகாகப்படும் — இறக்கியோர்
மண்டலம் விராகனிடை யுண்டுவரவே

... வகை,
... கட்டி பட்டை வாய் நாறும் ஈல்
மேகங்கள் தாது நட்டம் - இருமல்
மிகுத்திடு வெகிறை ... லே
தாகங்க ளாதி தோல் - குலை ...
சமனென்ற துரும் பாரமேக மெனவாய்
சூரியனைக் கண்ட பனி போகல் - இவ்வெண்
அகத்தடி மிகு கிசம் அகத்துணிலே
அரிய மது தெரிந்தே - தமிழ் செய்து
அம்புவியிலே விளித்தார் கும்ப முனியே.

தந்தனத் தான தனே -

கிராணிக்கு;

தும்பைப்பூ - கழஞ்சு - 1, ஆவாரம்பூ விழுது 3. பலம்; நேவாங்கு
சென்று நகியப்பொடி படி. 1, இவையொன்றும் வறுத்துப்பொ
டிபண்ணி உளுந்து சுத்தி கொண்டுவந்து ஒருமெல்லிய சீலையில்
பொட்டணங் கட்டி, புதுச் சட்டியில் வைத்து மாவுக்கு
தக்க தண்ணீர் விட்டு, அந்தப் பொட்டணத்தைச் சட்டி
யில் வைத்து மேன்று நானாவுலைப் போட்டு, அந்தப் பொட்ட
ணத்தை யெடுத்துப் போட்டு, இன்னந் தக்க தயாரப் போட்டுக்
கவிக்கின்ற திரண்டு தின்னவும். உப்பு புளி தவிரவும்.
(வேறு)

நேவாண்டு சென்று நகியப் பொடி படி. 1, கிலாவாரைப்பூ
படி - 1, ஆவாரம்பூ விழுது படி. 3, நாயுருவியரிசி படி. 1, இந்த
மருந்தைப் பொன்னிறமாய் வறுத்து இடித்து சூரணம்பண்
ணி நெய்யை வறுக்காமல் தெரிந்து நகியவுடனே
வறுத்து இடித்து மருந்து யானைக் கலந்து கவைமருந்து,
சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, இரம்பு வகைக்கு ஒருகழஞ்சு அ
வறுத்துப் பொடிபண்ணி மாவுடனே கூடக் கலந்து
புதுச் சட்டியில் போட்டு தேன் வார்த்துப் பிசை
றோகித்து, ... க்குப்பத்து நாகணை
ந்து இரண்டுநேரமும் ஒருநேரத்துக்குப் பத்து கொள்ளவும்.
கொள்ளவும். இப்படி இவைத் தொடர்ந்து கொள்ளவும். புளியுள்ள
இதுக்கு இப்பத்தியம்: அறையுப்புக் கூட்டவும். சாமைக்
கும். புளியில்லாமல் சுக்கு அரிசு சேர்த்துக் கூட்டவும். சாமைக்
சோறு, நகிக்கனி, நெல்லுச் சோறு, துவரம் பருப்பு பால்
நெய் கூட்டவும். கிராணி வெகுதீக்கிறம் குணமாகும்.
கைகண்டது.

சீறாரைக் காலருகே பதாரைக் கா[illegible]வ[illegible]ரை
சேராரைக் கால் குடுக்கிறை [illegible] ண்டை
தேனில் விடுங் கி[illegible]
கீரைக் கால் அழியாது நெடுமோளானாலிச்சமே.
(வேறு.)

விளாம்பசின் மஞ்சள் இவையிரண்டுந் தூளம் பண்ணிக் கையாந்தகரைச் சாற்றில் இருபதுநாள் பாவனை பண்ணிப் புதுப்பானையிலிட்டுவைத்து, பத்துப் பணவிடை தேனில் கொள்ளவும் சகல ரோகமுந் தீரும்.

பெருமரத்தின் விரை தூளம் பண்ணி அறுகாசெடை சிறுகீரைச் சாற்றில் கொள்ளவும். நெடுநாள் சென்றாலுந் தீரும். (வேறு)

தேத்தான் விரை நாலரைக் காசெடை, அத்திக்காய்ப் பொடி இரண்டு காசெடை வெள்ளைப்பூண்டு மூன்று முளை வாங்கிப் போட்டுமே மூன்றும் பசுவின் புளித்த மோரில் அரைத்துத் தேன் கூட்டி ஒருமண்டலங் கொள்ள ரோகமுந் தீரும். ~~தாகத்~~
~~தடையை அடைய ரோகமுந் தீர்க்கு~~
தாகத் தடையை அடைய வெயிலுக்கு மேந்து குடிக்க.

மருதம்பட்டை விளாமிச்சம் வேர் திப்பிலி நாவற்பட்டை கோரைக் கிழங்கு கடலிங்கப்பட்டை சந்தனம் தேத்தான் கொட்டை கருவேலம்பட்டை பொன்முசுட்டை வேர், திருகோட்டை வேர் இவை வகைக்கு ஒருபல மெடுத்து முந்திரிகைப் பழம் பேரிச்சம்பழம் சந்தனம் ஏலவங்கப்பட்டை கோரைக் கிழங்கு இவை சமன் அட்டிக் கியாழம் வைத்துக் குடிக்க மேகதாகம் தீரும்.

இன்னமொரு வகைக் கியாழம்

நெல்லிமுள்ளி தான்றிக்காய் கோரைக் கிழங்கு பொன்முசுட்டை வேர் தேத்தான் கொட்டை இவ்வொன்று மூன்று காசெடை யெடுத்துக் கியாழமிட்டுத் தேன் விட்டுக் குடிக்கவும். வெகுமேகத் திரிதாகம் குணமாம்.

இன்னமொரு வகைக் கியாழம்

தாமரைக் கிழங்கு அதிமதுரம் சந்தனம் சிறுகீரை வேர் இத்தில் துண்டு இவை சமன் கொண்டு கியாழமிட்டு தேன் சர்க்கரை கலந்து குடிக்கவும்.

தென்னம்பாளையை யிடித்துச் சாறு பிழிந்து கொண்டு தேன் சர்க்கரை கலந்து குடிக்கவும்.

சிறுகீரை வேர் மக்கையரிசிக் கழுநீரிலரைத்துப் பச்சையரிசிக் கழுநீரில் குடிக்கவும்.

வெள்ளை விழுகிறதற்கு

அறுக்கவைப் பந்தலையைக் கொண்டு வந்து இடித்துச் சாறு பிழிந்து கொண்டு, இதிலே பொடித்துக் கொள்:

... ½ இந்த நாளும் ... [illegible] ... சாறு

கலக்கி ஐந்து நாளைக்கு [illegible] குடிக்கவும். பத்தி

யம் உப்பு புளி யொன்றும் [illegible] சேரும்

வெள்ளை வெங்காயமேல் அரைத்துக் கொள்ளவும்.

தலைநாள் எண்ணெயிட்டுத் தலை முழுகி உப்பு புளியொரு

வென்று கூட்டிக் கொள்ளவும். இதுக்குத் தீரும்

வியாதி வெள்ளை மேகம் நீர்மேகம் பொருக்கல் மேகம், நீர்த்

தாரைக் கடுப்பு இரத்த மேகம் இது வெல்லாந் தீரும்.

இன்னமொரு வகை

தூதுவிளைச் சாறுபடி ¼ புங்கம் வேர்ப்பட்டைச் சாறு

படி ¼ பசுவின் பால் படி ¼ இவை மூன்றும் ஒன்றாகச் சேர்த்து

கடைச் சரக்கு: சீரகம் விரா. 1, ஏலம் விரா. 1, இவைகளை

பொடித்துப் போட்டு இரண்டு வேளை தினசர்க்கரை போட்டு

இரண்டு நேரம் ஐந்து நாளைக்குச் சாப்பிடவும். இதற்குப்

பத்தியம், பாலும் பசுவின் நெய்யும் பருப்பு மிளகு

அரைப்பு உப்புக் கூட்டவும். புளி புகை தவிரவும்.

பெரும்புள்ளை வேர்ப்பட்டையை எலுமிச்சங்காயளவு

அரைத்து நற்சீரகம் விரா. ½ மட்டையும் சீரகம் எருமைமோர்

விட்டு ~~அரைத்து~~ வெண்ணெய் போலரைத்து அரைப்படி எருமை

மோரில் கலக்கிக் குடிக்கவும். இந்தப்படி காலை மூன்று நாள்

குடிக்கவும். இதுக்குப் பத்தியம் கம்பஞ்சோறும் எருமை

மோரும் கூட்டவும். உப்பு புளி யொன்றும் ஆகாது. மறுபத்தி

யம் மூன்று நாளைக் கிருக்கவும். நாலா நாள் தலை முழுகிப்

பத்திய முறிக்கவும். இந்த மருந்து அத்திக்காணையாய்க்

கொண்டு வந்து குடிக்கவும். இதுக்குத் தீரும் வியாதி வெள்ளை

மேகம் நீர்மேகம் இரத்த மேகம் இது வெல்லாம் குணமாகும்.

அக்கு இந்துப்பு திப்பிலி கோரைக் கிழங்கு பெருங்காயம்

வெள்ளுள்ளி வசம்பு இவை சமன் கூட்டி எருக்கம்பழுப்புச்

சாறு விட்டரைத்து நல்லெண்ணெயில் எருக்கம்பழுப்புச் சாறும்

விட்டுக் காய்ச்சிக் காதுக்கு விட, செவிநோவு இரைப்பு

குணமாகும்.

மாலைக்கண்ணுக்கு

மிளகைப் பருத்தியிலைச் சாற்றிலரைத்துக் கண்ணிலிட மாலைக்

கண் மாறும். இன்னமொரு வகை

எருமையாட்டுக் குளம்பை நெருப்பனலில் எடுத்து நல்

லெண்ணெயில் காய்ச்சிக் கண்ணிலிடவும்.

இன்னமொரு வகை.

எலுமிச்சம்பழச் சாறும் பசுவின் வெண்ணெயும் ஒன்றாய்க்

கலந்து, பசுவின் மோரில் ஒரு நாளூறவிட்டு பிழிந்து

மறுநாளும் பழச் சாறு பிழிந்து வெண்ணெயில் கலக்கி

மேலே நாளூறவைத்து மறுநாளிற் கப்பாரம் ஊறவைத்து

...க்குக் கண்ணில்லா— ... த்
மாலைக் கண் காசம் படல ... பரிசன் ... திருக்கும்.
இது சிரட்டைப் புகை...

(அரக்கெண்ணெய்)

பெருநெரப் பட்டை பலம் 10, நசுக்கியெடுத்து நாலு வள்ளம்
தண்ணீர் விட்டு இரண்டு படியாகக் குறுக்கி வெள்ளாட்
டுப்பால் படி 1, நல்லெண்ணெய் படி 1, அரக்கு மரமஞ்சள்
மஞ்சள் மிளகு சந்தனச் சிராய் வகைக்கு வி. 3, வெள்
ளாட்டுப் பால் விட்டரைத்து கரைய மெழு பாலும் விட்டுக்
கலக்கிக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடித்துக்
கொள்ளவும். சுரத்துக்கு மேகிவாச் சாயாலும்.

(மோரெண்ணெய்)

ஒருபடி எண்ணெய்க்கு மோர்படி 1½ விட்டு இதற்கு
கலைச் சரக்கு: கடல்நுரை வால்மிளகு வேர் சந்தனச்
சிராய், செங்கழுநீர், கோஷ்டம் அதிமதுரம் பாதிரிவேர்
வெட்டிவேர் மஞ்சிட்டி சுக்கு, மிளகு சௌந்தம் கொத்தமல்லி
நாகரம் இந்துப்பு சமுத்திராப் பச்சை பூலாங்கிழங்கு
ரத்த சந்தனம் அகில் கட்டை லவங்கம் கிராம்பு
வகைக்கு வி. 3, இந்தச் சரக்கெல்லா மிடித்துத்
தைபண்ணி பால் விட்டரைத்து எண்ணெயில் கலந்து
எரியிட்டு மொம்பரக்கு இரண்டு பலத்துக்கு நாலுபடி
தண்ணீர் விட்டு ஒருபடியாகக் காய்ச்சி விட்டுச் சேர
பூசைபண்ணி சாரத்து மேல்தூவிக் கிட்டு நாடம்புக்குத்
தேய்த்து முழுக்காட்டவும். இதுக்குத் தீரும் வியாதி
அஸ்திசாரம் மாங்கிஷசாரம் பித்தசாரம் மேகசாரம் வாதச்
சாரம் வாதசாரம், ~~[illegible]~~ என்பவைகளும். எட்டு
நீளாக்கொருக்கன் முழுகவும்.

பேய்க்குமட்டிக் காயைக் கொண்டுவந்து மேலே வில்லை
யாக அறுத்து உள் விதையை வாங்கிப் போட்டு, தாரா
புரத்துக் கல்லுப்பு, காய் கொள்ளும் அளவை அரைத்து அறுத்த
வில்லையை மூடி ஒருபானையிலே போட்டு மேலே சட்டி
கொண்டு மூடிக் குழிவெட்டி நாலு சாடு எருப் போட்டு மேலே
பானையை வைத்து மூடிக் கொண்ட பானையிலும் எரு
கொட்டிப் புடம் போட்டு இரவு முப்பது நாழிகை யிருக்க
விட்டு, புடம் பிரித்து எடுத்து, காயும் உப்பும் சயிந்தவமாய்
மை போலே அரைத்துக் கழற்சிக்காய் அளவுக் காய்
போலே உண்டை பண்ணிக் காயவைத்து எடுத்துக்
கொண்டு ஒருஉண்டை வெந்நீரில் குடிக்கவும். இதுக்
குத் தீரும் வியாதி, மலசலமடைத்துள் பாண்டு பெரு
வயிறு சென்னி கபம் சகல வியாதியும் தீரும்.
இது சாத்தியம்.

...வகல் பொடியை ½ க...

அவரை விதைப் பொட... ...

ஒன்றாய்ச் சேர்த்து ... ...வினை

யில் இரவில் மூன்று நாள் சாப்பிடவும். காலைப் புக்கள்

வலைப்புத் தீரும். இது கை கண்டது.

5.9.75

[illegible]

4^2